



Montag 18.12.23	Dienstag 19.12.23	Mittwoch 20.12.23	Donnerstag 21.12.23	Freitag 22.12.23
8:30-9:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Ingo				8:30-9:15 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas
9:30-10:15 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo	9:00-9:45 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas	9:30-10:15 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas	9:00-9:45 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Ingo	
10:30-11:00 Gleichgewicht & Koordination mit Ingo		10:30-11:15 Schulter-Nacken trifft Mobilität mit Jonas	10:30-11:30 Yoga mit Ingo	10:00-10:45 Neurologie Gymnastik
	11:00-11:45 Rehasport mit Jonas			11:00-11:45 Rehasport mit Jonas
	16:30-17:15 Rehasport ohne Bodenteil mit Jonas			15:30-16:15 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas
17:00-17:45 Rehasport mit Jonas	17:30-18:15 Yoga mit Ingo	17:00-17:45 Rehasport mit Jonas	17:00-17:45 Rehasport-Zirkel mit Jonas	
18:00-18:45 Faszien / Yoga / Pilates mit Jonas	18:30-19:15 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo	18:00-18:45 Faszien / Yoga / Pilates mit Jonas		
19:00-19:45 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas		19:00-19:45 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo		

Physiotraining Termine liegen separat aus.

Aktuelles erfährst Du über unsere MySports App.

Einfach herunterladen!



Legende
Gesundheitskurse
Körper & Geist
Rehasport-Kurse

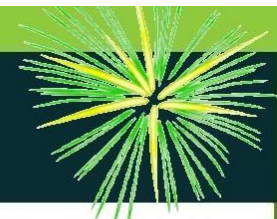
Öffnungszeiten

Mo: 8:00-20:00 * Di: 8:00-12:30 & 15:30-20:00 * Mi: 8:00-20:30
Do: 8:00-12:30 & 15:30-19:30 * Fr: 8:00-18:00
Heiligabend - So, 24.12.23 - geschlossen

Gültig: 18.-24.12.23 Stand: 30.11.23 Änderungen vorbehalten

Gesundheitspark Neunkirchen Vogelstr. 4-8
66538 Neunkirchen
T: 06821 - 919 662
E: info@gesundheitspark-neunkirchen.de
I: www.gesundheitspark-neunkirchen.de





Montag 25.12.23	Dienstag 26.12.23	Mittwoch 27.12.23	Donnerstag 28.12.23	Freitag 29.12.23
1. Weihnachtstag geschlossen	2. Weihnachtstag geschlossen			
			9:00–9:45 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Timo	9:30–10:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Jonas
		10:00–10:45 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Jonas		
12:30–15:30 Uhr Mittagspause				
				15:30–16:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Jonas
			17:00–17:45 Zirkel mit Jonas	
		18:30–19:15 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas		

Physiotraining Termine liegen separat aus.

Aktuelles erfährst Du über unsere MySports App.

Einfach herunterladen!



Legende

Gesundheitskurse
Körper & Geist
Rehasport-Kurse

Öffnungszeiten
Mo & Di: geschlossen * Mi: 8:00–12:30 & 15:30–20:00
Do: 8:00–12:30 & 15:30–19:30 * Fr: 8:00–12:30 & 15:30–18:00
Silvester & Neujahr geschlossen

Gültig: 25.–31.12.23 Stand: 30.11.23 Änderungen vorbehalten

 **Gesundheitspark Neunkirchen** Vogelstr. 4–8
66538 Neunkirchen

T: 06821 - 919 662
E: info@gesundheitspark-neunkirchen.de
I: www.gesundheitspark-neunkirchen.de

