Kursplan für die Woche nach Ostern

Montag 1.04.24	Dienstag 2.04.24	Mittwoch 3.04.24	Donnerstag 4.04.24	Freitag 5.04.24
				8:30–9:15 ***Wirbelsäulengymnastik*** mit Jonas
Ostermontag 9:30–13:00	9:00–9:45 ***Wirbelsäulengymnastik*** mit Jonas	9:30–10:15 ***Wirbelsäulengymnastik*** mit Jonas	9:30–10:15 ***Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil*** mit Fabienne	
	10:00–10:45 ***Faszien / Yoga / Pilates*** mit Fabienne	10:30–11:15 ***Schulter-Nacken trifft Mobilität*** mit Jonas	10:30–11:30 ***Yoga*** mit Fabienne	10:00–10:45 ***Neurologie Gymnastik*** mit Jonas
	11:00–11:45 ***Rehasport*** mit Jonas			11:00–11:45 ***Rehasport*** mit Jonas
	16:30–17:15 ***Rehasport ohne Bodenteil*** mit Johanna			14:30–15:15 ***Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil*** mit Jonas
		17:00–17:45 ***Rehasport*** mit Jonas	17:00–17:45 ***Rehasport-Zirkel*** mit Jonas	15:30–16:15 ***Rehasport*** mit Jonas
	18:30–19:15 ***Wirbelsäulengymnastik*** mit Johanna	18:00–18:45 ***Faszien / Yoga / Pilates*** mit Fabienne		
		19:00–19:45 ***Wirbelsäulengymnastik*** mit Fabienne		

Physiotraining Termine liegen separat aus.

Aktuelles erfährst Du über unsere MySports App.

Einfach herunterladen!

iPhone

Android

Legende

- Gesundheitskurse
- Körper & Geist
- Rehasport-Kurse

Öffnungszeiten

Mo: 9:30–13:00 * Di: 8:00–12:30 & 15:30–20:00 * Mi: 8:00–20:30
Do: 8:00–12:30 & 15:30–19:30 * Fr: 8:00–18:00 * So: 9:30–13:00

Saunazeiten s. Rückseite

Gültig: 1.–7.04.24

Änderungen vorbehalten

Gesundheitspark Neunkirchen
PHYSIO TRAINING NOLL
Vogelstr. 4–8
66538 Neunkirchen
T: 06821 - 919 662
E: info@gesundheitspark-neunkirchen.de / info@pt-noll.de
I: www.gesundheitspark-neunkirchen.de / www.physiotraining-noll.de