

„Neujahrsansprache“ von Ingo



Dezember 2021

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des Gesundheitspark Neunkirchen,

wieder einmal geht ein turbulentes Jahr zu Ende und es wird höchstwahrscheinlich auch noch turbulent weitergehen.

Und deshalb müssen wir Euch mehr denn je „Danke“ sagen. Danke für die Treue, für den vielen Zuspruch, für Eure Anwesenheit trotz hoher Auflagen, für Eure Unterstützung, für die vielen Geschenke und Wünsche zu Weihnachten.

Leider haben wir aber auch einen großen Teil unserer Mitglieder durch Kündigung in Pandemiezeiten verloren.

Dies sehe ich mit zwei weinenden Augen. Zum einen ist der finanzielle Verlust für uns alle im Team sehr schmerzlich. Es hindert uns an Investitionen, an Weiterbildung und Personalveränderung.

Aber das zweite weinende Auge gilt dem persönlichen Verlust. Viele derer, die uns verlassen haben, kenne ich sehr gut, weil es langjährige Mitglieder waren. Und ich kenne auch ihre Krankheitsverläufe und weiß wie mühevoll wir gemeinsam eine bessere Lebensqualität erarbeitet haben. Aber ich weiß auch (aber ich hoffe natürlich, dass es nicht so kommt), wie schnell das Erarbeitete wieder schwindet. Und es wird nicht besser werden, wenn man inaktiv ist, nein, es wird wohl schlimmer werden.

Deshalb mein großer Appell an Euch alle: Bleibt aktiv. Ihr macht es nicht für uns, ihr macht es für Euch. Das ist vielen oft nicht so ganz bewusst. Es ist Euer Körper, es ist Eure Gesundheit, es ist Eure Lebensqualität. Alle Studien belegen es, wir haben die beste Medizin der Welt!

„Wenn Ihr einmal verstanden habt, dass es mindestens eine Sache gibt, die Ihr selbst machen könnt, um Schmerzen langfristig positiv zu beeinflussen, wird sich auch automatisch Euer Schmerzempfinden reduzieren! Ähnlich wie es beruhigend sein kann zu wissen, dass immer Schmerztabletten zu Hause sind!“

Meistens ist der Weg dorthin nicht ganz leicht und fordert viel zeitliche Investition von Euch. Oftmals auch geprägt von Rückschlägen, Verunsicherung und Frustration.

Aber es kann alles ändern zu wissen, jemanden an seiner Seite zu haben, der Euch betreut und Leitplanken aufstellt, um die Bowlingkugel auf der Bahn zu halten. Wenn man sich diese Zeit nicht nimmt, muss man sich später oft viel mehr Zeit für seine Krankheit nehmen, erkannte schon Sebastian Kneipp.

Wir sind für Euch da, Euer Gesundheitspark Neunkirchen!

Euer Alltag und seine Anforderungen, Eure Ziele, die Ihr erreichen wollt, sind die Grundlage für Euer ganz persönliches Trainingsprogramm.

Deshalb ist es wichtig, sich mit Vertrauen und ohne Angst zu bewegen.

Und wenn jetzt die stille Jahreszeit vorüber ist, dann lasst Euch nicht von der allgemeinen „Lähmung“ dieser Pandemie anstecken, sondern nehmt Eure Gesundheit gemeinsam mit uns an Eurer Seite in die eigenen Hände, trotz dieses Virus. Mit einem guten, starken Immunsystem blicken wir dann gemeinsam in eine gute, vielleicht etwas andere, aber „starke“ Zukunft!

Wir vom Gesundheitspark Neunkirchen wünschen Euch für diese Zukunft alles erdenklich Gute.

Ingo & Regine, Katja, Timo, Johanna, Tanja, Jonas, Pascale, Inola, Alina, Natascha

