

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30–9:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Ingo			8:30–9:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Ingo	8:30–9:15 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas	Physiotraining Termine liegen separat aus. Aktuelles erfährst Du über unsere MySports App. Einfach herunterladen! iPhone  Android 
9:30–10:15 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo	9:00–9:45 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas	9:30–10:15 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas	9:30–10:15 Rehasport mit Fabienne		
10:30–11:00 Gleichgewicht & Koordination mit Fabienne	10:00–10:45 Faszien / Yoga / Pilates mit Fabienne	10:30–11:15 Schulter-Nacken trifft Mobilität mit Jonas	10:30–11:30 Yoga mit Ingo	10:00–10:45 Neurologie Gymnastik	
	11:00–11:45 Rehasport mit Jonas			11:00–11:45 Rehasport mit Jonas	
	16:30–17:15 Rehasport ohne Bodenteil mit Jonas			14:30–15:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Jonas	
17:00–17:45 Rehasport mit Jonas	17:30–18:15 Yoga mit Ingo	17:00–17:45 Rehasport mit Jonas	17:00–17:45 Rehasport-Zirkel mit Jonas	15:30–16:15 Rehasport mit Jonas	Legende
18:00–18:45 Faszien / Yoga / Pilates mit Fabienne	18:30–19:15 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo	18:00–18:45 Faszien / Yoga / Pilates mit Fabienne			Gesundheitskurse
19:00–19:45 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas		19:00–19:45 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo			Körper & Geist

Öffnungszeiten

Mo: 8:00–20:00 * Di: 8:00–12:30 & 15:30–20:00 * Mi: 8:00–20:30
Do: 8:00–12:30 & 15:30–19:30 * Fr: 8:00–18:00 * So: 9:30–13:00

Gültig: ab 15.01.24

Stand: 10.01.24 Änderungen vorbehalten

 **Gesundheitspark**
Neunkirchen

PHYSIO
TRAINING
NOLL

Vogelstr. 4–8
66538 Neunkirchen

T: 06821- 919 662

E: info@gesundheitspark-neunkirchen.de / info@pt-noll.de

I: www.gesundheitspark-neunkirchen.de / www.physiotraining-noll.de

Saunazeiten

Mo: 9:30–11:30 & 17:30–19:30; **Di:** 9:30–11:30 (Frauen) & 17:30–19:30; **Mi:** 9:30–11:30 & 17:30–20:00 (Frauen); **Do:** 9:30–11:30 & 16:30–18:30; **Fr:** 9:30–11:30; **So:** 9:30–12:45



PhysiotrainingNoll – Betreute & freie Trainingszeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
8:15–9:15 Physio-Training	08:30–09:30 Physio-Training	08:30–09:30 Physio-Training	08:30–09:30 Physio-Training	08:15–9:15 Physio-Training	
9:15–10:15 Physio-Training	09:45–10:45 Physio-Training	09:30–10:30 Physio-Training	9:30–10:30 Physio-Training	09:15–10:15 Physio-Training	09:30–13:00 FREIES Training
10:15–11:15 Physio-Training	10:45–11:45 Physio-Training	10:30–11:30 Physio-Training	10:30–11:30 Physio-Training	10:15–11:15 Physio-Training	
			11:30–12:30 Physio-Training		
12:30–14:30 FREIES Training	12:30–15:30 geschlossen	12:30–16:30 FREIES Training	12:30–15:30 geschlossen	11:15–16:15 FREIES Training	Bitte zum betreuten Training anmelden über die App oder im Web unter bit.ly/mysports-gpn
14:30–15:30 Physio-Training					
	15:30–16:30 Physio-Training		15:30–16:30 Physio-Training		
16:00–17:00 Physio-Training	16:30–17:30 FREIES Training	16:30–17:30 Physio-Training	16:30–17:30 Physio-Training	16:15–17:15 Physio-Training	
17:00–18:00 Physio-Training	17:30–18:30 Physio-Training	17:45–18:45 Physio-Training	17:45–18:45 Physio-Training	17:15–18:15 Physio-Training	
18:00–19:00 Physio-Training	18:30–19:30 Physio-Training	18:45–19:45 Physio-Training			
19:00–20:00 Physio-Training					