

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30–9:15 Raum 2 Radfahren i. d. Gruppe mit Johanna		8:30–9:15 Raum 1 Aerobic mit Johanna	8:30–9:15 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Ingo	8:30–9:15 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Timo	Alle Kurse mit Anmeldung über unsere eFit-App oder online über https://termin.e-app.eu/gesundheitspark-neunkirchen oder telefonisch 06821 – 919 662
8:30–9:25 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Ingo	9:00–9:55 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Timo	9:30–10:25 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Johanna	9:30–10:15 Raum 1 Rehasport Orthopädie Schulter-Nacken	9:20–9:50 Raum 2 Radfahren i. d. Gruppe mit Johanna	
9:30–10:25 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo	10:00–10:45 Raum 2 Radfahren i. d. Gruppe mit Timo	10:30–11:30 Raum 1 Schulter-Nacken trifft Mobilität mit Tanja	10:30–11:30 Raum 1 Yoga mit Ingo	10:00–10:45 Raum 1 Rehasport Neurologie	
9:30–10:15 Raum 3 Dr. Wolff Rückenzirkel mit Johanna	11:00–11:45 Raum 1 Rehasport Orthopädie			11:00–11:45 Raum 1 Rehasport Orthopädie	
10:30–11:00 Raum 1 Gleichgewicht & Koordination mit Pascale					
16:00–16:45 Raum 1 Rehasport Diabetes	16:30–17:15 Raum 1 Rehasport Atemgymnastik			14:30–15:15 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik Rehasport Ortho/ohne Boden	Legende Gesundheitskurse Körper & Geist Herz-Kreislauf-Kurse Fitnesskurse Rehasport-Kurse
17:00–17:45 Raum 1 Rehasport Orthopädie	17:30–18:25 Raum 1 Yoga mit Inola	17:00–17:45 Raum 1 Rehasport Orthopädie		15:30–16:15 Raum 1 Rehasport Onkologie	
18:00–18:45 Raum 1 Faszientraining mit Johanna	18:30–19:15 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo	18:00–18:45 Raum 1 Pilates mit Timo	17:45–18:30 Raum 1 Step mit Johanna	17:30–18:15 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik Rehasport Orthopädie	
19:00–19:45 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Inola	19:30–20:30 Raum 1 Zumba mit Tanja	19:00–19:45 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo	18:45–19:30 Raum 1 Pump mit Johanna		
	19:30–20:15 Raum 2/3 Rehasport Zirkeltraining				

Öffnungszeiten

Mo, Mi: 8:00–21:00 * Di: 8:00–13:00 & 15:00–21:00 * Do, Fr: 8:00–20:00
Sa: geschlossen * So: 9:30–13:00 (keine Teststation)

Saunazeiten: s. Aushang

Gültig:
2.11.–30.11.21

Stand: 28.10.21
Änderungen vorbehalten.

 **Gesundheitspark**
Neunkirchen

Vogelstraße 4-8 66538 Neunkirchen
T 06821 / 91 96 62 F 06821 / 91 96 61
E info@gesundheitspark-neunkirchen.de
I www.gesundheitspark-neunkirchen.de