

Kursplan / Physiotrainingszeiten für Dienstag, 11.06. & Mittwoch, 12.06.24

Dienstag 11.06.24	Mittwoch 12.06.24
	8:30–9:15 Rhythm. Herz-Kreislauf-Tr. mit Johanna
	9:30–10:15 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo
11:00–11:45 Rehasport mit Ingo	
16:30–17:15 Rehasport ohne Bodenteil mit Jonas	16:30–17:30 Physiotraining mit Fabienne
17:00–18:00 Physiotraining mit Timo	17:00–17:45 Rehasport mit Jonas
17:30–18:15 Yoga mit Ingo	17:45–18:45 Physiotraining mit Jonas
18:00–19:00 Physiotraining mit Timo	18:00–18:45 Faszien/Yoga/Pilates mit Fabienne
18:30–19:15 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo	18:45–19:45 Physiotraining mit Fabienne
19:00–20:00 Physiotraining mit Timo	19:00–19:45 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas

Aufgrund einer Teamschulung kommt es an diesen Tagen zu einem geänderten Kursplan, geänderten Physiotrainingszeiten und geänderten Lounge-Zeiten.

Die grün hinterlegten Kurse sind für Mitglieder Gesundheitspark/ Physiotraining Noll. Blau hinterlegte Kurse sind für Rehasport-Mitglieder. Blau-grün für beide. Physiotraining ist grau hinterlegt.

Die Lounge ist am Dienstag ganztägig geschlossen, am Mittwoch öffnet sie um 17:30 Uhr.