

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30–9:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Ingo			8:30–9:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Ingo	8:30–9:15 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas	Physiotraining Termine liegen separat aus.
9:30–10:15 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo	9:00–9:45 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas	9:30–10:15 Wirbelsäulengymnastik mit Timo	9:30–10:15 Rehasport mit Fabienne		
10:30–11:00 Gleichgewicht & Koordination mit Fabienne	10:00–10:45 Faszien / Yoga / Pilates mit Fabienne	10:30–11:15 Schulter-Nacken trifft Mobilität mit Jonas	10:30–11:30 Yoga mit Ingo	10:00–10:45 Neurologie Gymnastik	Aktuelles erfährst Du über unsere MySports App.
	11:00–11:45 Rehasport mit Jonas			11:00–11:45 Rehasport mit Jonas	Einfach herunterladen!
					iPhone
					Android
	16:30–17:15 Rehasport ohne Bodenteil mit Jonas			14:30–15:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Jonas	
17:00–17:45 Rehasport mit Jonas	17:30–18:15 Yoga mit Ingo	17:00–17:45 Rehasport mit Jonas	17:00–17:45 Rehasport-Zirkel mit Jonas	15:30–16:15 Rehasport mit Jonas	
18:00–18:45 Faszien / Yoga / Pilates mit Fabienne	18:30–19:15 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo	18:00–18:45 Faszien / Yoga / Pilates mit Fabienne			
19:00–19:45 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas		19:00–19:45 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo			



Legende

- Gesundheitskurse
- Körper & Geist
- Rehasport-Kurse

Öffnungszeiten

Mo: 8:00–20:00 * Di: 8:00–12:30 & 15:30–20:00 * Mi: 8:00–20:30
Do: 8:00–12:30 & 15:30–19:00 * Fr: 8:00–18:00 * So: 9:30–13:00

Saunazeiten s. Rückseite

Gültig: ab 18.09.23 Stand: 30.08.23 Änderungen vorbehalten
Gesundheitspark Neunkirchen **PHYSIO TRAINING NOLL** Vogelstr. 4–8
 66538 Neunkirchen
 T: 06821 - 919 662
 E: info@gesundheitspark-neunkirchen.de / info@pt-noll.de
 I: www.gesundheitspark-neunkirchen.de / www.physiotraining-noll.de