

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30–9:15 Raum 2 Radfahren i. d. Gruppe mit Johanna		8:45–9:15 Raum 1 Rhythmisches Herz-Kreislauf-Training mit Tanja	8:30–9:15 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Ingo	8:30–9:15 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Timo	Alle Kurse mit Anmeldung über unsere eFit-App oder online über https://termin.e-app.eu/gesundheitspark-neunkirchen oder telefonisch 06821 – 919 662
8:30–9:15 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Ingo	9:00–9:55 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Timo	9:30–10:15 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Johanna	9:30–10:15 Raum 1 Rehasport Orthopädie Schulter-Nacken	9:20–9:50 Raum 2 Radfahren i. d. Gruppe mit Johanna	
9:30–10:15 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo		10:30–11:30 Raum 1 Schulter-Nacken trifft Mobilität mit Tanja	10:30–11:30 Raum 1 Yoga mit Ingo	10:00–10:45 Raum 1 Neurologie Gymnastik auch für Rehasport	
9:30–10:15 Raum 3 Dr. Wolff Rückenzirkel mit Johanna	11:00–11:45 Raum 1 Rehasport Orthopädie			11:00–11:45 Raum 1 Rehasport Orthopädie	
10:30–11:00 Raum 1 Gleichgewicht & Koordination mit Pascale					
16:00–16:45 Raum 1 Diabetes Bewegungstherapie auch für Rehasport	16:30–17:15 Raum 1 Atemgymnastik auch für Rehasport			14:30–15:15 Raum 1 Wirbelsäuleng. ohne Boden auch für Rehasport	
17:00–17:45 Raum 1 Rehasport Orthopädie	17:30–18:15 Raum 1 Yoga mit Inola	17:00–17:45 Raum 1 Rehasport Orthopädie	17:00–17:45 Raum 3 Rehasport Dr. Wolff Rückenzirkel	15:30–16:15 Raum 1 Onkologie Gymnastik auch für Rehasport	
18:00–18:45 Raum 1 Faszientraining mit Inola	18:30–19:15 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo	18:00–18:45 Raum 1 Pilates mit Ingo		17:30–18:15 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik auch für Rehasport	
19:00–19:45 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Inola	19:30–20:30 Raum 1 Zumba mit Tanja	19:00–19:45 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo	19:00–19:45 Raum 1 Orthopädische Gymnastik auch für Rehasport	18:30–19:15 Raum 1 Yoga auch für Rehasport	

Alle Kurse mit Anmeldung

über unsere eFit-App

oder online über
<https://termin.e-app.eu/gesundheitspark-neunkirchen>

oder telefonisch
06821 – 919 662

Legende
Gesundheitskurse
Körper & Geist
Herz-Kreislauf-Kurse
Rehasport-Kurse



Öffnungszeiten

Mo, Mi: 8:00–21:00 * Di: 8:00–13:00 & 15:00–21:00 * Do, Fr: 8:00–20:00
Sa: geschlossen * So: 9:30–13:00 (keine Teststation)

Saunazeiten: s. Aushang

Gültig:
31.01.–11.02.22

Stand: 24.01.22
Änderungen vorbehalten.

Vogelstraße 4-8 66538 Neunkirchen
T 06821 / 91 96 62 F 06821 / 91 96 61
E info@gesundheitspark-neunkirchen.de
I www.gesundheitspark-neunkirchen.de