

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|---|---|--|---|--|--|
| 8:30–9:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Ingo | | | 8:30–9:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Ingo | 8:30–9:15 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas | Physiotraining Termine liegen separat aus. |
| 9:30–10:15 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo | 9:00–9:45 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas | 9:30–10:15 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas | 9:30–10:15 Rehasport mit Fabienne | | |
| 10:30–11:00 Gleichgewicht & Koordination mit Fabienne | 10:00–10:45 Faszien / Yoga / Pilates mit Fabienne | 10:30–11:15 Schulter-Nacken trifft Mobilität mit Jonas | 10:30–11:30 Yoga mit Ingo | 10:00–10:45 Neurologie Gymnastik | Aktuelles erfährst Du über unsere MySports App. |
| | 11:00–11:45 Rehasport mit Jonas | | | 11:00–11:45 Rehasport mit Jonas | Einfach herunterladen! |
| | | | | |  iPhone |
| | 16:30–17:15 Rehasport ohne Bodenteil mit Jonas | | | 14:30–15:15 Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil mit Jonas |  Android |
| 17:00–17:45 Rehasport mit Jonas | 17:30–18:15 Yoga mit Ingo | 17:00–17:45 Rehasport mit Jonas | 17:00–17:45 Rehasport-Zirkel mit Jonas | 15:30–16:15 Rehasport mit Jonas | Legende |
| 18:00–18:45 Faszien / Yoga / Pilates mit Fabienne | 18:30–19:15 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo | 18:00–18:45 Faszien / Yoga / Pilates mit Fabienne | | | Gesundheitskurse |
| 19:00–19:45 Wirbelsäulengymnastik mit Jonas | | 19:00–19:45 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo | | | Körper & Geist |
| | | | | | Rehasport-Kurse |

Öffnungszeiten

Mo: 8:00–20:00 * Di: 8:00–12:30 & 15:30–20:00 * Mi: 8:00–20:30
Do: 8:00–12:30 & 15:30–19:30 * Fr: 8:00–18:00 * So: 9:30–13:00

Saunazeiten s. Rückseite

Gültig: ab 18.09.23

Stand: 30.08.23 Änderungen vorbehalten



Gesundheitspark
Neunkirchen



Vogelstr. 4–8
66538 Neunkirchen

T: 06821 - 919 662

E: info@gesundheitspark-neunkirchen.de / info@pt-noll.de

I: www.gesundheitspark-neunkirchen.de / www.physiotraining-noll.de