

## **Aktualisierung Trainingsbedingungen / Oktober 2021**

Seit 17.05.2021 haben wir auf der Basis tagesaktueller Tests wieder geöffnet.

Geimpfte (2. Impfung liegt länger als 14 Tage zurück) und Genese (Positiv-Test muss mindestens 28 Tage und darf maximal 6 Monate zurückliegen) sind mit Nachweis von der Testpflicht befreit.

Ab Juli buchen wir wieder Mitgliedsbeiträge ab. Unsere Spendenaktion läuft noch weiter.

Mitglieder mit vertraglich festgelegten Trainingszeiten können im Oktober uneingeschränkt trainieren. Die geltenden Öffnungszeiten sind am Ende aufgelistet.

### Die Auflagen

#### **Testung**

Zutritt ist nur mit einem tagesaktuellem, negativen Schnelltest gestattet mittels Vorlage eines Tageszertifikats einer privaten oder im Auftrag des Saarlandes betriebenen Teststation. Der Test darf nicht länger als 24 Stunden zurückliegen. Das Ergebnis ist durch die durchführende Stelle zu bescheinigen.

Wir bieten auch nach dem 11.10.21 unsere Tests zu dem gewohnten Preiskonzept an: 1 Test: 5,00 Euro; 6er-Karte: 15,00 Euro (6 Tests zum Preis von 3).

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir die Tests nur bei unseren Mitgliedern und Rehasport-Mitgliedern durchführen und nur in Verbindung mit einem Trainingsaufenthalt im Gesundheitspark.

Mitgebrachte Selbsttests können nicht mehr durchgeführt werden.

Sonntags ist unsere Teststation geschlossen. Bitte lassen Sie sich in anderen Testzentren innerhalb der 24-Stunden-Gültigkeit testen lassen.

Geimpfte (2. Impfung liegt länger als 14 Tage zurück) und Genese (Positiv-Test muss mindestens 28 Tage und darf maximal 6 Monate zurückliegen) sind mit Nachweis von der Testpflicht befreit.

#### **Umkleide/Duschen/Sauna**

Die Umkleide darf zum Umziehen und die Spinde zur Verwahrung Ihrer Sachen genutzt werden. Bitte sperren Sie ALLE Kleidungsstücke in den Spind. Benutzen Sie die Bänke vor den Spinden nicht als Ablagefläche. Sollten Sie Ihre Tasche nicht einschließen, dann platzieren Sie sie bitte auf dem Spind.

Die Duschen sind wieder geöffnet.

Die Sauna läuft seit 1.07.21 wieder. Mit Voranmeldung: Sagen Sie Bescheid, wenn Sie innerhalb der Sauna-Öffnungszeiten (lt. Aushang) saunieren möchten und beachten Sie eine 30-minütige Vorlaufzeit. Die erlaubte

Anzahl Personen im Ruheraum: 6. In der Saunakabine: 3. Bei der Nutzung der Sauna ist die Einhaltung eines Mindestabstands von 1,5 m in jede Richtung zwischen Personen durch versetztes Sitzen zu gewährleisten. Die Sitz- oder Liegefläche jeder Person muss vollständig durch Handtücher so abgedeckt sein, dass kein Hautkontakt zu den Sitz- oder Liegeflächen entsteht. Aufgüsse und das Verwedeln der Luft sind nicht erlaubt.

## **Kurse / Rehasport**

Die Kurspläne werden an die Nachfrage angepasst. Wegen begrenzter Höchstzahl ist Anmeldung erforderlich. Sie können sich über unsere App anmelden oder online <https://termin.e-app.eu/gesundheitspark-neunkirchen> oder telefonisch unter 06821 - 919 662.

## **Gerätetraining**

Bitte bringen Sie ein eigenes, ausreichend großes Badetuch als Unterlage mit und desinfizieren Sie die benutzten Teile der Geräte mit den zur Verfügung stehenden Desinfektionstüchern.

Bitte trainieren Sie ohne hochintensive Belastung, um eine potentiell hohe Tröpfchenbildung zu vermeiden. Auf den Trainingsflächen kann die Maske abgenommen werden. Auf den Wegen dahin tragen Sie bitte eine FFP2 oder OP Maske ohne Ausatemventil

Halten Sie bitte zu Mittrainierenden einen Abstand von mind. 1,50 m.

## **Empfang/Bistro**

Melden Sie sich zu jedem Training am Empfang an und ab zur Nachverfolgung etwaiger Infektionsketten. Den An- und Abmeldevorgang können Sie mit Ihrer Mitgliedskarte selbst vornehmen.

Innengastronomie ist gestattet. Wir bitten, nicht eigenständig Tische und Stühle umzustellen.

An der Theke ist die Ausgabe von Getränken zum Mitnehmen gestattet mit Einweg-Bechern von uns oder selbst mitgebrachten Behältnissen. Die Zapfanlagen für Mitglieder mit Getränke-Abo sind geöffnet.

## **Sonstiges**

Tragen Sie in unseren Räumlichkeiten inkl. Umkleiden bitte eine FFP2 oder OP Maske ohne Ausatemventil und achten Sie auf das richtige Tragen über Mund und Nase. In den Kursräumen und auf den Trainingsflächen kann die Maske abgenommen werden.

Bitte desinfizieren Sie sich die Hände beim Betreten des Gesundheitsparks und beim Rausgehen.

Verzichten Sie auf Händeschütteln und weiteren Körperkontakt.

Fassen Sie sich nicht ins Gesicht.

Waschen Sie regelmäßig und gründlich Ihre Hände, 20–30 Sekunden. Niesen und Husten Sie in die Armbeuge und wenden Sie sich ab.

Halten Sie zu Personen, die nicht in Ihrem Haushalt wohnen, einen Abstand von mind. 1,50 m.

Überlassen Sie das Lüften der Räumlichkeiten dem Team. Öffnen und schließen Sie eigenhändig keine Fenster und Türen.

Betreten Sie den Gesundheitspark nicht, wenn Sie Anzeichen einer Erkältung haben, Atemnot, Husten, Fieber oder Halsschmerzen und wenn Sie in den letzten 2 Wochen Kontakt zu einem Covid-19 Erkrankten hatten.

## **Öffnungszeiten**

Mo, Mi: 8:00–21:00

Di: 8:00–13:00 & 15:00–21:00

Do, Fr 8:00–20:00

Sa: *geschlossen*

So: 9:30–13:00 (**ohne Teststation**)

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrem Aufenthalt.

Herzliche Grüße

Ihr Team vom Gesundheitspark